

ENSALADA DE VENTRESCA DE BONITO



Preparación

C. Rallar los tomates y escurrir el agua que expulsan, salpimentar.
Corta la cebolla en juliana y poner encima del tomate.
A continuación, corta el aguacate y ponlo la cebolla.
El bonito va por encima de todo.
Corta un poco de cilantro y aliña con aceite y lima.

INGREDIENTES

3 tomates maduros
1 aguacate
1 latas de ventresca
de bonito
1 cebolla
cilantro
lima