RECETAS DIVERTIDAS PARA PREPARAR EN FAMILIA





SOY MÓNICA

Mamá de 2 niños

Periodista, trabajo en el sector audiovisual

Aprendí a cocinar cuando nació mi primer hijo

Me gusta cocinar con mis peques y crearles recuerdos gastronómicos

Disfruto escribiendo MAMISTARSBLOG.COM

e interactuando con padres y madres en las redes sociales



Utensilios de cocina





Actividad nuevos alimentos

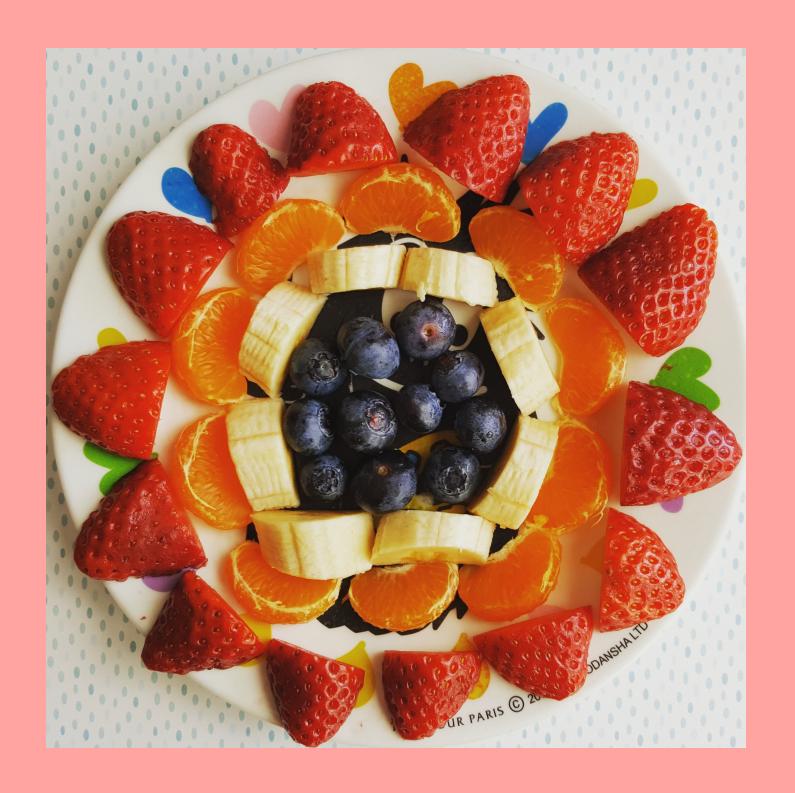




Arco Iris - Fruta multicolor







Frutas variadas



Galletas de avena

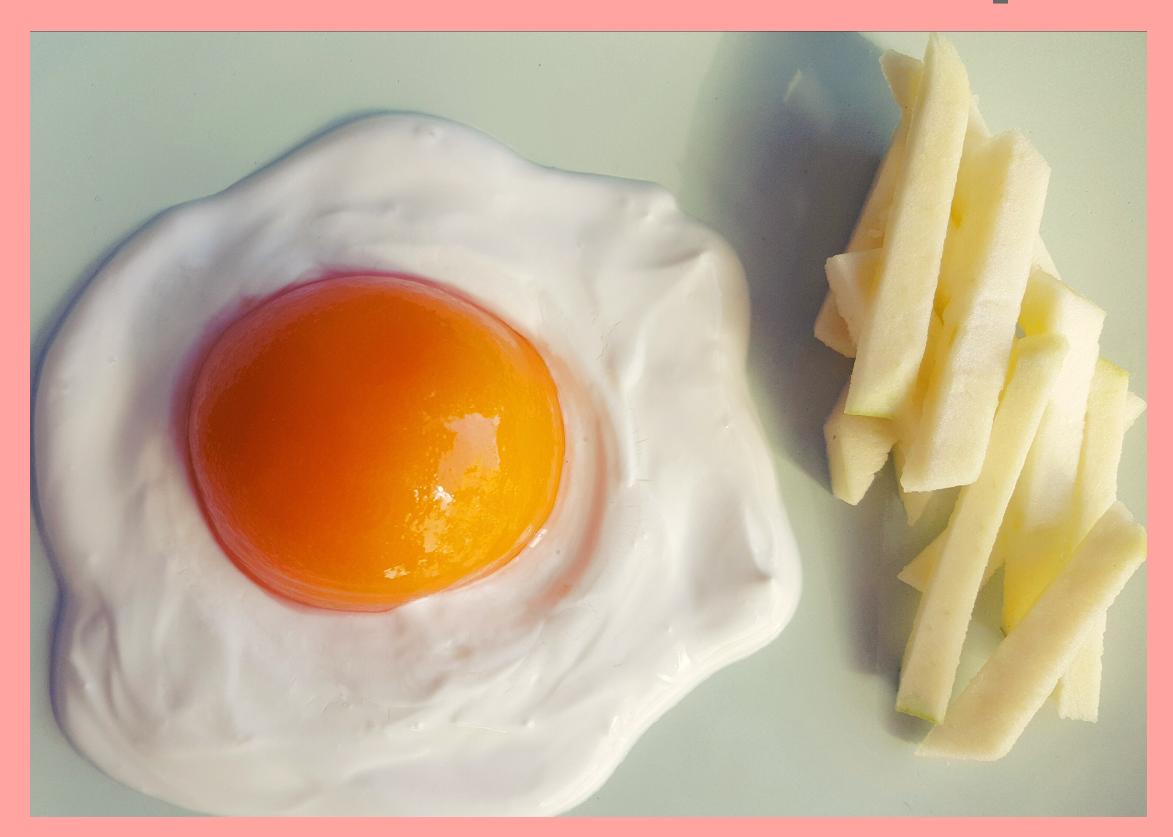


AVENA
PLÁTANO
FRUTOS SECOS
OPCIONAL



Huevo frito "Trampantojo"





1/2 melocotón Manzana Yogur



Varita mágica de frutas o queso



Arándanos y kiwi

Palito de pan y queso Receta en el blog





Caracol de almendra





Tríangulo relleno de manzana
Crema de almendra
de manzana
Almendras picadas
Receta en el blog



Tostadas osito





Pan tostado Crema de cacahuete casera Plátano Arándonos Decoración: Frutas y queso



FrankesGREEN





Crema de verduras
Bolitas de Quinoa y
Brécol
Receta en el blog



Caracoles de crema de cacahuete



Pan de viena
Crema de cacahuete
Chocolate
Granadas



Pan con queso



Harina
Aceite
Queso
Levadura
Semillas (Opcional)
Receta en el blog



Mariquitas





Tomate cherry
Crackers
Hummus
Aceitunas negras
Receta en el libro
"El Recetario Mágico"



Mariposas primaverales





Queso
Crackers
Almendras
Cherrys



Dip Space invaders





Queso
Hummus de habas
guisantes
Zanahorias
Pollo la pancha
Receta en el blog



Yogur con frutas





Yogur Fresas Nueces



Desayuno de Navidad





Pan tostado
Aguacate
Queso



"En muchas culturas y muchos países, la comida es una verdadera expresión de amor"

Julie Ohana









