

# CRUMBLE DE AVENA Y PERA AL MICROONDAS



## Preparación

Cortamos la pera, es cuadraditos regulares, los ponemos en un molde apto para microondas, con un poco de mantequilla y parte del azúcar de coco. Lo tapamos con papel film y lo metemos al microondas a una potencia de 800w durante 2 minutos. Pasado este tiempo, remover, si la pera no está tierna todavía, calentar durante 1 minuto más.

Mientras se cuece la pera, en un molde apto para microondas, añadir la avena, los frutos secos, el azúcar de coco que nos queda, la harina y la mantequilla a temperatura ambiente. Remover con las manos hasta que se formen bolitas. Este paso es genial para que lo hagan los peques. Introducir en el microondas a máxima potencia durante 2-3 minutos. Montaje: Pera, crumble, cubrir con yogur y cubrir con las frutas que hayáis escogido. Nosotros pusimos plátano, granada e hice unas estrellas con pera de un trocito que había reservado

## INGREDIENTES

P3 peras  
5 cucharadas de avena  
1 cucharadita de harina  
1 cucharadita de azúcar de coco  
mantequilla  
frutos secos  
1 plátano  
granada  
yogur