¿Qué merendamos hoy?

- Uvas con queso
- Palitos de zanahoria
- Fruta de temporada
- Yogur natural
- Yogur con chía
- Yogur con copos de avena
- Tomates cherry
- Queso Burgos con membrillo
- Queso y nueces
- Queso Filadelphia entre 2 galletas
- Plátano y almendras
- Empanadilla de hummus
- Crepes rellenos de embutido o nocilla acompañados de colacao y zumo
- Queso fresco con miel
- Batido de plátano casero
- Pan tostado con aceite, pavo y pepino
- Tortitas de plátano y cacao
- Quelitas y chocolate
- Boniato asado
- Humus, barritas de zanahoria, pepino y apio
- Plátano
- Plátano con naranja y azúcar
- Smoothie de zanahoria
- Pan integral con pechuga de pavo
- Parmesano y crackers
- Bizcocho de zanahoria casero
- Pan integral, pavo y aguacate
- Galletas de avena caseras
- Kiwi con miel
- Bolitas de mozzarella con zumo de naranja
- Frutos secos variados
- Galletas saladas jamón y quesito
- Pan con tomate y queso
- Tortitas de arroz
- Pan con aceite
- Tortitas de plátano y avena
- Zanahorias, pimientos y frutos secos
- Manzana asada
- Pan con quesito y miel
- Macedonia de frutas
- Queso crema con colines
- Bastones de zanahoria con queso crema
- Brochetas de frutas variadas con hilos de chocolate